



KURZ POZITIVNÍHO RODIČOVSTVÍ „TRIPLE P“ od 6. 5. 2026

O PROGRAMU TRIPLE P:

Jedná se o mezinárodně uznávaný ucelený a ověřený program, který dává rodičům dovednosti potřebné k vybudování pevných rodinných vztahů, zvládnutí nevhodného chování svých dětí a předcházení problémům ještě před tím, než se vyskytnou. Triple P učí rodiče dovednosti, které potřebují k tomu, aby vychovali sebevědomé zdravé děti a vybuodovali pevnější rodinné vztahy. Neříká lidem, jakým mají být rodičem. Spíše jim nabízí jednoduché, praktické a odzkoušené metody, které mohou přizpůsobit svým vlastním hodnotám, potřebám a přesvědčení.

Více informací o programu najdete na stránkách <https://triplep.cz/>

TRIPLE P VÁM POMŮŽE:

- vychovávat šťastné a sebejisté děti;
- zvládat nevhodné chování, aby vaše rodinné vztahy byly harmonické a všichni členové rodiny si užívali více života;
- stanovit pravidla a postupy, které všichni respektují a dodržují;
- podporovat chování, které se vám líbí;
- pečovat o sebe jako rodiče;
- být si jisti, že děláte správnou věc.

Mgr. Jaroslav Kovář

certifikovaný lektor Triple P, speciální pedagog a psychoterapeut



CENA:

Celý kurz vč. tištěných materiálů: **1 200,-/os., 2 000,-/oba rodiče**

MÍSTO KONÁNÍ:

Rodinné centrum Křelovský Kaštánek, Lipové náměstí 17/4, 783 36 Křelov-Břuchotín

OBSAH KURZU:

5 prezenčních skupinových setkání v délce 90 min + 3 individuální telefonické konzultace

Termíny prezenčních setkání v době **od 17:30 do 19:00 hod:**

- | | |
|--------------------|--|
| 6. 5. 2026 | Jak mít ve výchově pozitivní přístup (teoretické i praktické seznámení s konceptem) |
| 13. 5. 2026 | Jak děti rozvíjet |
| 20. 5. 2026 | Zvládnutí nevhodného chování |
| 27. 5. 2026 | Předcházení náročným situacím a konfliktům |
| 24. 6. 2026 | Využití strategií pozitivního rodičovství, zhodnocení implementace v běžném životě (koná se po uskutečnění telefonických konzultací) |

PŘIHLÁŠENÍ DO KURZU DO 30. 4. 2026 - email: jarekovar@seznam.cz, tel: 776 848 808